



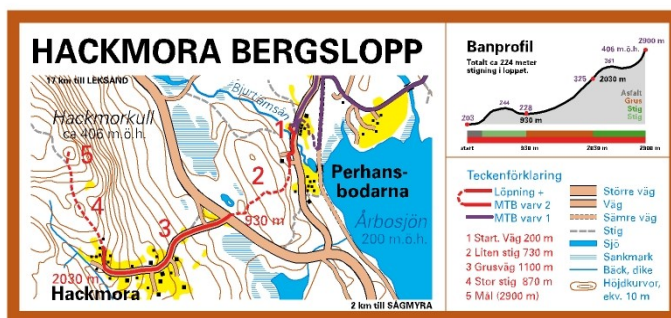
# VÄLKOMMEN TILL HACKMORA-HELGEN 30/9 - 1/10 2017

**Lördagen den 30/9**

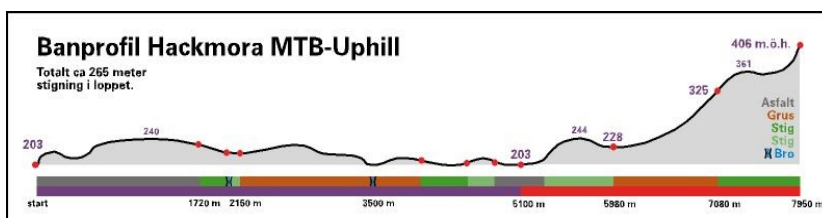
bjuder vi in till det 6:e

## **Hackmora MTB-Uphill!**

En cykeltävling på 8 km varav de sista 3 km följer den klassiska Hackmora Bergsloppsbanan med en nivåskillnad på 203 meter!



Start: Perhansbodarna följ skyltning från Sågmyra.  
Klasser: Herrar 8km, damer 8km, motion 8km  
Pojkar 17 år och yngre 8km, flickor 17år och yngre 8km  
Starttid: 13.00 för samtliga klasser  
Startavgift: H/D 120:- P/F 100:-  
Anmälan: Direktanmälan vid startplats senast 30 min före respektive starttid.  
OBS: Ingen föränmälan! Loppet är sanktionerat av Sv. Cykelförbundet.



**Söndagen den 1/10** är det dags för det 26:e

## **Hackmora Bergslopp!**

En löptävling på 2,9 km med gemensam start i Perhansbodarna, genom Hackmora by upp till målet på Hackmora klack!

Start: Perhansbodarna följ skyltning från Sågmyra.  
Klasser: Herrar 2,9km, damer 2,9km  
Pojkar 17 år och yngre 2,9km, flickor 17år och yngre 2,9km  
Starttid: Pojkar, flickor 17år och yngre kl. 11.00  
Herrar, damer och motion kl. 11.30  
Startavgift: H/D 100:- P/F 80:-  
Anmälan: Direktanmälan vid startplats senast 30 min före respektive starttid.  
OBS: Ingen föränmälan! Loppet är sanktionerat av Sv. Friidrottsförbundet.

Information: Mats Hellberg 023-594 69, 070-563 49 10 matshellberg@telia.com

[www.sagmyrask.com](http://www.sagmyrask.com)



# 'Gå-lunka-löp-cykla'

till

## Hackmora klack, Sågmyra

**Lördag 30/9, start kl.10.00-10.30**

**Sågmyra SK i samarbete med Bjursås Sparbank och Arctic Paper/Grycksbo arrangerar ett 'Gå, lunka, löp, cykla'-arrangemang med start i Perhansbodarna och mål på Hackmora klack.**

- Lördag 30 september, start mellan kl.10.00-10.30.**
- Öppet för ALLA!! Gammal som ung.**
- 3 km till fots eller cykel 3 eller 8 km, ingen tidtagning.**
- Gå eller jogga, stavgång eller cykla.**
- Vätskekontroll plus korvgrillning vid målet.**
- Ingen startavgift, Bjursås Sparbank och Arctic Paper/Grycksbo sponsrar.**
- Hackmoraplakett till alla fullföljande.**
- Se eller delta gärna på Hackmora MTB-Uphill, start kl.13.00.**
- Se eller delta även Hackmora Bergslopp söndag 1 okt. kl.11.00.**

*Välkomna hälsar Sågmyra SK i samarbete med*

Bjursås Sparbank



ARCTIC PAPER