



VÄLKOMMEN TILL HACKMORA-HELGEN

4-5/10 2014

Lördagen den 4/10

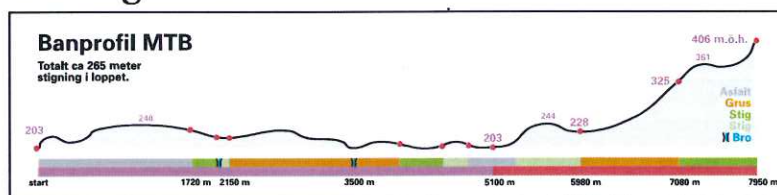
bjuder vi in till

Hackmora MTB-Uphill!

En cykeltävling på 8km varav de sista 3km följer
den klassiska Hackmora Bergsloppsbanan
med en nivåskillnad på 203m!



- Start:** Perhansbodarna följ skyltning från Sågmyra
Klasser: Herrar 8km, damer 8km, motion 8km (ej licensierade)
Pojkar 18år och yngre 8km, flickor 18år och yngre 8km
Starttid: Pojkar, flickor 18år och yngre kl.13.00
Herrar, damer och motion kl.13.45
Startavgift: H/D 120:- P/F 100:-
Anmälan: Direktanmälan vid startplats senast 30min före respektive starttid.
OBS: ingen föränmälan!



Söndagen den 5/10 är det dags för det 23:e

Hackmora Bergslopp!

En löptävling på 2,9km med gemensam start i Perhansbodarna,
genom Hackmora by och upp till målet på Hackmora klack!

- Start:** Perhansbodarna följ skyltning från Sågmyra
Klasser: Herrar 2,9km, damer 2,9km
Pojkar 17år och yngre 2,9km, flickor 17år och yngre 2,9km
Starttid: Pojkar, flickor 17år och yngre kl.11.00
Herrar, damer och motion kl.11.30
Startavgift: H/D 100:- P/F 80:-
Anmälan: Direktanmälan vid startplats senast kl.10.30 **OBS:** ingen föränmälan!

Information: Mats Hellberg 023-59469, 070-5634910 matshellberg@telia.com
Sven-Olov Back 023-59055

www.sagmyrask.com



'Gå-lunka-löp-cykla'

till

Hackmora klack, Sågmyra

Lördag 4 oktober, kl.09.00-10.00

Sågmyra SK i samarbete med Bjursås Sparbank och Arctic Paper/Grycksbo arrangerar ett 'Gå, lunka, löp, cykla'-arrangemang med start i Perhansbodarna och mål på Hackmora klack.

- Lördag 4 oktober, start mellan kl.09.00-10.00.
- Öppet för ALLA!! Gammal som ung.
- 2.9 km, cykel 2.9 eller 8 km, ingen tidtagning.
- Gå eller jogga, stavgång eller cykla, ingen maxtid.
- Vätskekontroll plus korvgrillning vid målet.
- Ingen startavgift, Bjursås Sparbank och Arctic Paper/Grycksbo sponsrar.
- Hackmoraplakett till alla fullföljande.
- Se gärna på Hackmora MTB-Uphill, start kl.13.00.
- Se även Hackmora Bergslopp söndag 5 okt. kl.11.00.

Välkomna hälsar Sågmyra SK i samarbete med

Bjursås Sparbank



ARCTIC PAPER