

## Hur stora är dina inkomster?

[Vidare till sparande](#)

Börja med att ställa samman inkomsterna per månad.

Använd nettoinkomst, dvs lön efter skatt och andra eventuella avdrag.

	Kr per månad
Inkomst, din egen	_____
maka/make/sambo	_____
Barnbidrag/Studiebidrag	_____
Underhåll/underhållsstöd	_____
Bostadsbidrag	_____
Övriga inkomster	_____
Summa månadsinkomster	_____ 0

Beloppet förs in under fliken  
"Blir det något över?"

Dessutom har du kanske kapitalinkomster (t ex bankränta). Sådana inkomster förbättrar visserligen din ekonomi, men brukar bara komma en gång per år och är därför svåra att lägga in i månadsplaneringen.

Räcker dina pengar?

## Hur mycket sparar du?

Genom att spara bygger du upp en egen trygghet och får större frihet. Det är viktigt. Välj de sparformer som ger bäst avkastning med hänsyn till hur du vill utnyttja pengarna.

För att kunna klara de oförutsedda händelserna, såsom en trasig tvättmaskin eller en dyr bilreparation, behöver du ett *buffertsparande*. *Målspara* gör du på lite längre sikt, kanske till en bil eller som en grundplåt till en bostad. Du kan också behöva *trygghetsspara* för framtiden, t ex genom pensionssparande.

Sparar du och din familj regelbundet, fyll i sparbeloppet för respektive sparmål.

	Kr per månad
Buffertsparande	_____
Målsparande	_____
Trygghetssparande	_____
Summa	_____0

Beloppet förs in under fliken  
"Blir det något över?"

Räcker dina pengar?

[Vidare till fasta utgifter](#)

Räcker dina pengar?

## Ärsschema för fasta utgifter

Vidare till rörliga utgifter

		Januari	Februari	Mars	April	Maj	Juni	Juli	Augusti	September
Lägenhet	hyra									
	el, hemförsäkring									
Bostadsrätt	avgift									
	ränta, amortering									
	el, hemförsäkring									
Småhus	ränta, amortering, tomträtt									
	uppvärm., sotning, renhålln.									
	el, vatten, hemförsäkring									
Fritidshus	ränta, amortering, tomträtt									
	uppvärm., sotning, renhålln.									
	el, vatten, fritidshusförsäkr.									
Övrigt, boende										
Bil	ränta, amortering									
	skatt, försäkring, P-plats									
Lån	ränta, amortering									
Studielån										
Kontokort										
Försäkringar	sjukdom, olycksfall, liv									
	övriga									
Föreningsavgifter, fackförening										
Telefon, tv, tidningar										

## Räcker dina pengar?

Barnomsorg, underhåll

Övrigt

**Summa fasta utgifter per månad**

0	0	0	0	0	0	0	0	0

Bel  
Dele  
myc  
utgif

### Kontrollera att dina avsättningar räcker

Dina månadsavsättningar

Månadens saldo

0	0	0	0	0	0	0	0	0

## Hur stora är dina fasta utgifter?

Ofta är räkningarna, de så kallade fasta utgifterna, ojämnt fördelade över året. Någon månad kan du ha stora utgifter, en annan månad nästan inga. Därför upplever du kanske ibland att pengarna inte räcker till. Men genom att varje månad sätta av 1/12 av årets totala utgifter på ett separat konto slipper du vara orolig att stå utan pengar när räkningarna ska betalas.

Så här gör du:

**1**

Använd schemat ovan. Fyll i dina utgifter för respektive månad. Utgå från räkningar ett år bakåt i tiden. Avrunda uppåt för att täcka ev kostnadsökningar. När det gäller bilen tar du endast upp skatt och försäkring. Bensin tar du upp under rörliga utgifter. Fackföreningsavgift och grupp försäkringar dras ofta från lönen. Fyll inte i dem här

om de redan dragits av i den nettolön du angivit.

## 2

Summan av årets alla utgifter delar du med 12. Det är din genomsnittliga fasta utgift per månad. Se till att du har en automatisk överföring från ditt Lönekonto (era Lönekonton, om ni är flera vuxna i hushållet) till ett separat konto. Avrunda gärna summan något uppåt. Betala sedan dina räkningar därifrån med Girobetalning, autogiro eller via Internet. Om en utgift tillkommer måste du öka månadsinsättningen. Observera att under den första tiden kanske dina insättningar på kontot inte täcker alla utgifter. Det jämnar ut sig efter något år, men var observant i början och kontrollera att pengarna verkligen räcker. Använd gärna årsschemat och räkna månad för månad i förväg. Ta hjälp av kontrollen om dina instättningar räcker, en engångsinsättning kan bli nödvändig.

När du fört över pengarna från ditt Privat-/Lönekonto till dina konton för fasta utgifter och sparande, ser du vad du har kvar att fördela på de rörliga utgifterna, t ex mat, nöjen och kläder.



Räcker dina pengar?

			0	
			0	
0	0	0	0	



Öppet förs in under fliken "Blir det något över?".  
Lägg denna summa med 12. Då får du fram hur  
mycket banken ska överföra till ditt konto för fasta  
kostnader varje månad.

0	0	0



Räcker dina pengar?

mmering

## Blir det något över?

Jämför nu inkomsterna med utgifterna. Då ser du om budgeten ger ett överskott (+) eller ett underskott (-).

	Kr per månad
Summa inkomster	<u>0</u>
Summa sparande	<u>0</u>
Summa fasta utgifter	<u>0</u>
Summa rörliga utgifter	<u>0</u>
Summa överskott/underskott	<u><u>0</u></u>

Blir det *överskott* kan du fördela det på de utgiftsposter som du upplever som för små eller lägga det på sparande - särskilt om du inte redan har en sparad reserv. Blir det istället *underskott* måste du börja fundera på vilka utgifter du kan dra ner på. Vad kan du undvara?

Lättast är det att påverka de rörliga utgifterna kläder, nöjen, bensin osv. Men ibland kan underskottet vara så stort att även de fasta utgifterna måste minskas. Kan du påverka t ex elförbrukningen eller försäkringspremier? Kanske måste du överväga att avstå från bilen eller, i värsta fall, byta till en billigare bostad. Diskutera tänkbara åtgärder tillsammans med hela familjen. Glöm i detta sammanhang inte andra möjligheter.

\* Kan inkomsterna ökas? Om någon i familjen arbetar deltid, kanske ökad arbetstid kan vara en möjlighet. Tänk då på att ökad inkomst kan påverka eventuella bidrag och barnomsorgskostnader.

\* Du har väl jämkning av skatten för ränteutgifter och fastighetsskatt? Om inte, dra då själv ifrån 30 procent av ränteutgifterna och lägg till fastighetsskatten.

\* Tala gärna med banken. Om du har tillfälliga ekonomiska problem, kan kanske en omläggning av lån och/eller en ändrad amorteringstakt vara en möjlig lösning.

Räcker dina pengar?